

Расписание занятий*

Клуба будущих мам «ДЕTKIDS»

1 занятие	Разговор с акушер-гинекологом Гимнастика для беременных «Движение в родах»
2 занятие	Предвестники родов Арт-терапия Гимнастика для беременных «Движение в родах»
3 занятие	Латентная фаза в родах. Что делать, как понять, как себе помочь Специалист по остеопатии для беременных Гимнастика для беременных «Движение в родах»
4 занятие	Активная фаза. Что делать, как понять, как себе помочь Арт-терапия Гимнастика для беременных «Движение в родах»
5 занятие	Потужный период. Что делать, как понять, как себе помочь Творческая студия. Скрап-букинг «Письмо ребенку» Гимнастика для беременных «Движение в родах»
6 занятие	Медикаментозное вмешательство в родах Куклотерапия Гимнастика для беременных «Движение в родах»
7 занятие	Естественное обезболивание Часть I Психология родов Гимнастика для беременных «Движение в родах»
8 занятие	Естественное обезболивание Часть II. Дыхание, движение, расслабление Гимнастика для беременных «Движение в родах»
9 занятие	Третий период родов. Слияние Привязанность – основная потребность ребенка Гимнастика для беременных «Движение в родах»
10 занятие	Все о кесаревом сечении, перинатальные матрицы Танцевальная терапия
11 занятие	Организация грудного вскармливания Педиатр. Особенности новорожденного ребенка Гимнастика для беременных «Движение в родах»
12 занятие	Прикладывание к груди Арт-терапия Гимнастика для беременных «Движение в родах»
13 занятие	Проблемы при грудном вскармливании Последствия неправильного прикладывания Гимнастика для беременных «Движение в родах»
14 занятие	Слингоконсультант. Позы кормления, ношение на руках Гимнастика для беременных «Движение в родах»
15 занятие	Питание кормящей мамы Восстановление после родов Гимнастика для беременных «Движение в родах»
16 занятие	Купание, закаливание, уход за ребенком СОНАТАЛ Гимнастика для беременных «Движение в родах»
17 занятие	Ежедневный оздоровительный массаж ребенку Что нужно ребенку. Обсуждаем список для роддома. Гимнастика для беременных «Движение в родах»

* Расписание занятий может варьироваться